

Treningstider fra og med 13.april 2026

Bane 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	1630-1745	1630-1800	1630-1745	1630-1800	1630-1745
i	Herrer A	Herrer A	G13	Kvinner A	Herrer A
ii	Herrer A	Herrer A	G13	Kvinner A	Herrer A
iii	G19-1	Herrer A	J12	Kvinner A	G19-1
iv	G19-2	Herrer A	G11 Kirkevoll	Kvinner A	G19-1
	1745-1900	1800-2000	1745-1900	1800-	1745-1900
i	Kvinner A	Kamp	Herrer A	Kamp	Herrer B
ii	Kvinner A		Herrer A		Herrer B
iii	Herrer B		Kvinner A		G16
iv	Herrer B		Kvinner A		G16
	1900-2030	2000-	1900-2030	1830-	1900-
i	Kvinner B/J19/J16	Kamp	G16	Kamp	G14
ii	Kvinner B/J19/J16		G16		G14
iii	G13		G16		G14
iv	G13		G16		G14
	2030-	2030-	2030-	2030-	2030-
i	G16-1	Kamp	Herrer B	Kamp	Kamp
ii	G16-3		Herrer B		
iii	Herrer C		G19-1		
iv	Herrer C		G19-1		

Bane 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	1630-1745	1630-1745	1630-1745	1630-1745	1630-1745
i	G10 Skeie	Kamp	J7/G7	Kamp	Kvinner B
ii	J9		Kvinner B/J19/J16		J19
iii	G11 Skeie		Kvinner B/J19/J16		J16
iv	G11 Kirkevoll		Kvinner B/J19/J16		J14
	1745-1900	1745-1900	1745-1900	1745-1900	1745-1900
i	J12	Kamp	G12	Kamp	G13
ii	G12		J14		G13
iii	J14		J14		G13
iv	J14		G10 Kirkevoll		G13
	1900-2030	1900-2030	1900-2030	1900-2030	1900-2030
i	G14	Kamp	G14	Kamp	Kamp
ii	G14		G14		
iii	G14		G14		
iv	G16-2		G14		
	2030-	2030-	2030-	2030-	2030-
i	Kvinner C	Kamp	Herrer C	Kamp	Kamp
ii	Kvinner C		Herrer C		
iii			G19-2		
iv			G19-2		

Bane 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1700-1800	G10 Kirkevoll	G8 Kirkevoll	G8 Skeie	G9 Skeie	J10
1800-1900	J10	G9 Kirkevoll	J9	G8 Kirkevoll	
1900-2000	J11	G9 Skeie	J11	G9 Kirkevoll	
2000-2200					