



KLUBBHÅNDBOK

IL Bjarg Fotball

Dokumenteier:

IL Bjarg Fotball

Sist oppdatert:

01. januar 2026



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Innholdsfortegnelse

1 Endringer fra siste versjon	4
2 Grunnlagsopplysninger for idrettslaget	5
3 Innledning	5
4 Visjoner	6
5 Verdigrunnlag	6
5.1 VERDISETT	6
5.2 FAIR PLAY	6
5.3 TRYGGE RAMMER	7
6 Klubbens lover	7
7 Organisering av Bjarg IL fotball	7
7.1 ÅRSMØTE	7
7.2 IL BJARG FOTBALLS ORGANISASJONSKART MED ROLLEBESKRIVELSER	8
7.2.1 Styrets viktigste oppgaver	8
7.2.2 Beskrivelse av roller/funksjoner i IL Bjarg fotball	9
8 Lagets organisering	9
8.1 TRENER (6 ÅR – 19 ÅR)	10
8.2 LAGLEDER BARNEFOTBALL (6 ÅR – 12 ÅR)	10
8.3 LAGLEDER UNGDOMSFOTBALL (12 ÅR – 19 ÅR)	11
8.4 ØKONOMIANSVARLIG I LAGET (ROLLEN KAN UTFØRES AV LAGLEDER)	11
8.5 FORELDREKONTAKT (ROLLEN KAN UTFØRES AV LAGLEDER)	11
9 Klubbdrift/rutiner	12
9.1 POLITIATTEST	12
9.2 FORSIKRING	12
9.3 ARBEIDSGIVERANSVAR	12
9.4 GJENNOMFØRING AV KLUBBENS HJEMMEKAMPER	13
9.5 ANLEGG	14
9.6 SPORTSLIG PLAN	14
9.7 FOTBALLSKOLE	15
9.8 FOTBALLAKADEMI	15
9.9 CUPER I BJARGS REGI	15
9.9.1 Lagunen fotballfest	15
9.10 LOTTERI	16
9.11 HJEMMESIDE	16
9.12 ALDERSKLASSER	16
9.13 UNNTAK FRA KRAVENE TIL ALDER	16
9.14 DISPENSASJON FRA KRAVENE TIL ALDER	17
9.15 SPILLEBERETTIGELSE I IL BJARG FOTBALL	17
9.16 LOVER OG REGLEMENT	17
9.17 TRENINGSTIDER	17
9.18 SERIEKAMPER	17
9.18.1 For 3'er og 5'er lag (fra 6-9 år)	17
9.18.2 For 7'er lag og eldre (fra 10 år og eldre)	18
9.19 FLYTTING AV KAMPER	18
9.20 UTEBLIVELSE FRA KAMP	18
9.21 TRENINGSKAMPER	18
9.22 VED KOLLISJON MELLOM KAMPER OG TRENING	18



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.23 CUPER OG CUPDELTAGELSE	19
9.23.1 Adidas Cup	19
9.23.2 Cuper lagene melder seg på	19
9.24 ØKONOMI IFM CUPENE	19
9.25 MØTER OG INFO IFM CUPENE	19
9.26 RETNINGSLINJER KNYTTET TIL MATERIELL	19
9.26.1 Drakter	19
9.26.2 Treningsdrakter	20
9.26.3 Lagutstyr	20
9.26.4 Bjarg har avtale med Intersport - Laguneparken og Hummel.	20
9.26.5 Medlemskort – rabatt hos Sport Norge	20
10 Økonomi	21
10.1 GENERELT	21
10.2 MEDLEMSKONTINGENT	21
10.2.1 Utøvere	21
10.2.2 Lagledere og trenere	21
10.3 TRENINGSavgift	22
10.4 LAGSAvgift	23
10.5 FELLES KONTO	23
10.6 UTGIFTER/INNTEKTER FOR HVERT ENKELT LAG	23
10.6.1 Inntekter	23
10.6.2 Utgifter	24
10.7 FOTBALLGRUPPENS INNTEKTER	24
10.8 FOTBALLGRUPPENS UTGIFTER	24
10.9 LØNN/ GODTGJØRELSER TIL TILLITSVALGTE OG TRENERE	25
10.10 DOKUMENTASJON AV UTGIFTER OG INNSENDING AV BILAG	25
11 Rekrutteringsplan	25
12 Avgang	26
13 Utdanning/Kompetanse	27
13.1 STYRET	27
13.2 TRENERE	27
13.3 DOMMERE	27



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

1 Endringer fra siste versjon

Januar 2025

Kapittel 10.3 – Nye satser for treningsavgift

Januar 2026

Kapittel 9.5 – Nytt banekart

Kapittel 10.4 – Nye satser for intern lagsavgift



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

2 Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Idrettslaget Bjarg

Stiftet: 15.07.1947

Idrett: Fotball

Postadresse: Skeievegen 100, 5239 Rådal

E-postadresse: fotball@bjarg.net

Bankkonto: 3633 41 98663

Bankforbindelse: Sparebanken Vest

Internettadresse: www.bjarg.net

Organisasjons nr. i Brønnøysundregisteret: 942024544

Anleggsadresse: Skeievegen 100, 5239 Rådal

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til NFF Hordaland

Registrert tilknytning til Bergen idrettsråd

Registrert tilknytning til Norges idrettsforbund

Registrert tilknytning til Hordaland krets

Klubbnummer i NIFs medlemsregister:

Årsmøtemåned: Mars

Klubbfarver: Blå drakter og blå shorts

3 Innledning

Fotballgruppen i IL Bjarg er en del av fleridrettslaget IL Bjarg. Fotballgruppen har et eget styre samt eget budsjett og regnskap. Medlemmene i fotballgruppen er også medlemmer i IL Bjarg. Fotballgruppen er tilsluttet Norges Idrettsforbund (NIF), Norges Fotballforbund (NFF), NFF Hordaland, og er underlagt forbundets og kretsens lover og regler. Fotballgruppen i Bjarg har som mål å ha påmeldte lag i alle klasser i seriespill.

Klubbhåndboken skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Klubbhåndboken er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboken er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere, lagledere og dommere i klubb vår. Håndboken skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvem vi er og hvilken målgruppe vi er til for.

Håndboken vil være tilgjengelig på klubbens nettside www.bjarg.no



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

4 Visjoner

SAMMEN OM DRØMMEN

Bjarg skal rekruttere jenter og gutter med tilhørighet til Søråshøgda skole, Skeie skole, Kirkevoll skole og i nærmiljøet til Stavollen for et godt sportslig og sosialt tilbud.

*

Ledere, trenere og spillere skal være inkluderende, og fremvise gode holdninger på og utenfor banen.

*

I Bjarg viser ledere, trenere og spillere respekt for medspillere, motstanderes spillere og trenere, dommere og andre besøkende.

*

Alle som representerer Bjarg, skal opptre etter Fair Play prinsippene. Bjarg har nulltoleranse mot rasisme.

5 Verdigrunnlag

Norges Fotballforbund fokuserer på god kvalitet på all aktivitet. Innføringen av kvalitetsklubb er et system som vil være retningsgivende for det meste av utviklingsarbeidet som gjøres i klubben vår. Vi arbeider etter kriterier som anerkjenner god kvalitet. Dette bygger på «klubben som sjef»-filosofien, men representerer en enda større helhet og en klar struktur. En kvalitetsklubb har et likeverdig, trygt og tilpasset tilbud til alle som har lyst til å spille fotball. Vårt formål er «Mestring og idretts glede i felleskap»

5.1 Verdisett

- Glede – I Bjarg skal vi alltid huske på hvorfor vi begynte å spille fotball – fordi det er gøy.
- Samhold – I Bjarg skal vi ta vare på hverandre og løfte hverandre opp. Den Blå Arme står sammen, både på og utenfor banen.
- Respekt – I Bjarg skal vi møte hverandre med høflighet, raushet og likeverd.

5.2 Fair play

Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap. Fair play-arbeidet i Bjarg er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan vi ønsker å være med å utvikle barn og unge i klubben.

Fair play handler om det som skjer på og utenfor fotballbanen, og er den verdibaserte normen som skal gjennomsyre all aktivitet på alle nivåer i Bjarg, herunder respekt for, og etterlevelse av gjeldende regelverk, retningslinjer og verdisett.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

5.3 Trygge rammer

Trygge rammer handler om at all aktivitet i fotball-Norge bygger på NFFs verdier *trygghet, glede, respekt og likeverd*. Aktivitetene skal foregå innenfor rammer der alle opplever trygghet. Det innebærer IL Bjarg Fotballs klare holdninger og bekjempelse av og praksisnære retningslinjer for:

- Rusmidler
- doping
- mobbing, diskriminering, vold og rasisme (som inngår i fair play)
- kampfiksing og spilleavhengighet
- trafiksikkerhet
- diskriminering
- ernæring
- bekjempelse av seksuelle overgrep og trakassering.

Trivsel og trygghet er fundamentalt for god sportslig utvikling i IL Bjarg Fotball. Vi som klubb skal tydelig kommunisere og gjennomarbeide målrettet arbeid innenfor disse områdene. Dette håper vi vil øke rekruttering, redusere frafall og sikre et godt omdømme til klubben. Som kvalitetsklubb skal IL Bjarg Fotball velge seg minst ett tema årlig som skal gjennomgås og implementeres til relevant målgruppe i klubben.

6 Klubbens lover

Det stilles krav i lovheftet fra NIF at klubben skal ha en egen lov basert på lovnormen for idrettslag. Lovene skal vedtas på årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen. IL Bjargs lover finnes på klubbens nettside.

7 Organisering av Bjarg IL fotball

7.1 Årsmøte

Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Alle medlemmer i IL Bjarg har stemmerett på årsmøtet. Innkalling til årsmøte i idrettslag reguleres av lovnorm for idrettslag § 13. Årsmøtet innkalles av hovedstyret med minst én måneds varsel. Årsmøte skal avholdes innen 1. april hvert år. Innkallingen skal skje på bestemte måter; Enten direkte til medlemmene pr post eller e-post, eller på annen forsvarlig måte, f.eks. kunngjøring i pressen eller på idrettslagets hjemmeside.

Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet:

Saker som et medlem ønsker å ta opp på årsmøtet, må sendes styret senest to uker før årsmøtet til den adressen/epostadressen klubben har oppgitt i innkallingen.

Opgaver for årsmøte:

- Godkjenning av de stemmeberettigede
- Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen
- Gjennomgang av årsberetning/årsmelding og budsjett
- Behandle forslag og saker
- Valg

7.2 IL Bjarg fotballs organisasjonskart med rollebeskrivelser



7.2.1 Styrets viktigste oppgaver

Styret skal legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode fotballspillere. Dette skal gjøres gjennom målrettet strategiarbeid med en tydelig visjon og verdiarbeid.

Styret er fotballgruppens øverste organ og blir valgt av årsmøtet. Styret har overordnet ansvar for alle IL Bjarg fotball sine aktiviteter og oppgaver. Styret skal koordinere driften av



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

fotballgruppen og påse at de ulike lagene og aktiviteter drives og utøves på en tilfredsstillende måte.

Styret skal ivareta IL Bjarg Fotball sine interesser så vel innad i klubben som utad. Sikre inntektstilgang – bestemme hvilke inntekter det skal arbeides for å få og delegere ut ansvar for den praktiske gjennomføringa. Styret skal også ha god kostnadskontroll, herunder oppsyn med at kostnader er i samsvar med forventninger.

7.2.2 Beskrivelse av roller/funksjoner i IL Bjarg fotball

Under finner du opplisting av flere sentrale roller og Utvalg i IL Bjarg fotball

- Leder
- Kasserer/økonomiansvarlig
- Trenerveileder
- Rekrutteringsansvarlig
- Dommeransvarlig
- FIKS-ansvarlig
- Fair play ansvarlig
- Kvalitetsklubbansvarlig
- Ansvarlig politiattester
- Sportslig ansvarlig fotball
- Fair Play utvalg
- Sportslig Utvalg

Rollebeskrivelser for overnevnte roller og andre roller/funksjoner ligger på klubbens nettside, www.bjarg.no

8 Lagets organisering

Lagene blir organisert ulikt i forhold i forhold til alder, kjønn og interessenivå.

- Jentefotball er normalt fordelt pr. årskull. Tilpasninger gjøres etter størrelse på årskullet.
- Barnefotball gutter er normalt delt etter skoletilhørighet.
- I ungdomsfotball har kullene så langt det er mulig samme treningstid, men det differensieres i trening og kamptilbud.

Målsetning er at alle lag/treningsgrupper skal ha minimum en hovedtrener og en hovedlagleder. Det må også vurderes om det skal opprettes egne roller som økonomiansvarlig, dugnadsansvarlig eller sosialkomite. Uansett ønsker klubben så store trenerteam som mulig. Dette har vist seg å være en viktig faktor for at mange spiller fotball lengst mulig.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

8.1 Trener (6 år – 19 år)

Treneren er sportslig ansvarlig sammen med øvrige trenere i laget. Treneren skal sikre den sportslige utviklingen i laget.

Oppgaver:

- Sikre etterlevelse av gjeldende sportsplan
- Gjennomføre godt planlagte treningsøkter
- Ha som mål at alle spillerne opplever mestring på hver trening
- Ansvar for laguttak og kampledelse
- Fotballfaglig innhold i spiller-/foreldremøte
- Gjennomføre spillersamtaler der det er hensiktsmessig
- Følger opp hver enkelt spiller best mulig
- Samarbeider med lagleder og trenerteamet for å skape et godt miljø i laget
- Ta trenerkurs i tråd med klubbens trenerutviklingsplan.
- Sikre at klubbens verdier er implementert og etterlevs i laget.
- Sette seg inn i klubbens retningslinjer for hospitering og differensiering.
- Sikre at permanent flytting av spillere løftes til Sportslig Utvalg (SU) for behandling og godkjenning, og at hospitering skjer etter gjeldende rammer.

8.2 Lagleder barnefotball (6 år – 12 år)

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget.

Oppgaver:

- Oppdatering av spiller-lister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes epost/tlf.) i til enhver tid gjeldene database/system, og tilsvarende i spond.
- Arrangere foreldremøter
- Være kjent med Sportslig plan og klubbhåndbok
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inklusive oppdatering av lagets informasjonskanaler
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Ansvarlig for påfylling av førstehjelpsskrinn
- Ansvarlig for bestilling av utstyr/materiell
- Påse at dommeren får betaling etter kamp
- Ansvarlig for omberamning av kamper innen fristen fra NFF Hordaland
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

8.3 Lagleder ungdomsfotball (12 år – 19 år)

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget.

Oppgaver:

- Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Lagleder - har ansvar for organisering av lagets aktiviteter
- Oppdatering av spillerlister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes epost/tlf.) i til enhver tid gjeldene database/system
- Sikre oppfølging av spillere som slutter eller vurderer å slutte
- Arrangere foreldremøter
- Være kjent med Sportslig plan og klubbhåndbok
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inklusive oppdatering av lagets informasjonskanaler
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Ansvarlig for påfylling av førstehjelpsskrinn
- Ansvarlig for bestilling av utstyr/materiell
- Ansvarlig for utfylling av riktige opplysninger i FIKS inkludert lagoppstilling før kamp
- Ansvarlig for omberamning av kamper innen frist fra NFF Hordaland
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter

8.4 Økonomiansvarlig i laget (rollen kan utføres av lagleder)

Økonomiansvarlig i laget skal;

- ha ansvar for lagets økonomi (lagskasse m.m.)
- føre budsjett og regnskap hvert år. Informere om budsjettet/regnskapet på foreldremøte
- ha ansvar for loddsalg og andre inntektsbringende aktiviteter på vegne av laget
- levere forenklet regnskap til økonomiansvarlig/kasserer i styret
- sørge for at innbetalinger/utbetalinger til og fra lagskassen blir gjennomført
- følge opp ubetalte avgifter (medlemsavgift/treningsavgift og egenandeler til lagskassen)
- ha dialog med økonomiansvarlig i klubben
- betale lagets cuper, busstransport, sosiale arrangement osv.

8.5 Foreldrekontakt (rollen kan utføres av lagleder)

Foreldrekontakt i laget skal;

- ha ansvar for å være bindeledd mellom foreldregruppa/lagledelsen og fremme det sosiale miljøet i spiller-/foreldregruppa
- jobbe for et godt miljø blant foreldre på laget og sørge for at uenigheter tas opp
- arrangere møteplasser som skal fremme et godt miljø blant spillere og evt. foreldre på laget
- melde inn konflikter mellom spillergruppa og trenere/lagledelse til Sportslig utvalg (SU) dersom laget ikke klarer å løse konflikten selv



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

- være ansvarlig for å organisere dugnader og fordele oppgaver jevnt mellom foreldre/spillere

9 Klubbdrift/rutiner

9.1 Politiattest

Styret er pliktig til å avkreve politiattest fra alle trenere og reiseledere. Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Vi skal ha attest fra trenere, lagledere og styremedlemmer. Det er daglig leder i IL Bjarg som har ansvar for innsamling og oppbevaring av politiattester.

Link: <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/>

9.2 Forsikring

Medlemmer i IL Bjarg fotball er forsikret gjennom avtale inngått mellom Norges Fotballforbund (NFF) og til enhver tid gjeldene forsikringsselskapet. For at utøverne skal være forsikret er det en forutsetning at medlemskontingent i IL Bjarg er betalt, samt at spiller er registrert i medlemsregisteret. Det er lagleders jobb at dette er ajour.

For spillere opp til 13 år gjelder barneidrettsforsikringen, fra fylte 13 tom. seniorspillere gjelder lagsforsikring. Alle spillere må registreres individuelt i FIKS og i medlemsregister i IL Bjarg for være forsikret.

Ved skader som man tror kan føre til større utgifter eller eventuelt senskader, skal det fylles ut et skadeskjema som kan lastes ned fra nettet. All informasjon om Fotballforsikringen finner du på NFFs hjemmeside <http://www.fotballforsikring.no>

9.3 Arbeidsgiveransvar

IL Bjarg har et organisasjonsnummer og det er Hovedstyret som er juridisk ansvarlig og klubbens høyeste organ utenom årsmøtene. Styret delegerer oppgaver til administrasjonen gjennom daglig leder. Det er daglig leder som har oppfølgings ansvar for de øvrige ansatte i klubben. IL Bjarg er ikke medlem av noen arbeidsgiver forening

Det er ikke opprettet noe tariffavtale, men lønns- og betingelsesnivå ligger på høyde med våre naboklubber som vi jobber tett sammen med i Idrett Bergen Sør-samarbeidet.

Ved nyansettelser skal stillingen lyses ut både internt og eksternt for å sikre best mulig kvalifisert personell til klubbens oppgaver.

Personalansvar i det daglige ligger under daglig leder og de ansatte har faste møtepunkter der info og oppgaver blir delt.

Alle ansatte har arbeidsavtaler og stillingsinstrukser for den jobb de skal bekle.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.4 Gjennomføring av klubbens hjemmekamper

IL Bjarg fotball vektlegger å lage gode rammer rundt våre fotballkamper og fotballarrangement. Vi vil bidra til at barn, ungdom og voksne som kommer til oss for å spille fotballkamper, skal trives og glede seg til å komme tilbake. Alle skal bli tatt imot på en god måte og rammene rundt kampene skal være gode og tydelige. Vi ønsker å etterstrebe å ha et godt omdømme på oss for å være en god og omtenkning vert. Det skal være fokus på Fair Play både på og utenom banen, som et bidrag til å sikre gode opplevelser for alle i fotballen. Fair Play skilt skal være godt synlige, slik at alle, både tilskuere, spillere og støtteapparat kan se hvilke verdier som gjelder.

Det skal utnevnes minimum en kampvert for hvert lag som har hjemmekamp, kampvert/Fair play vester finnes i utstyrsgarasje eller i kiosken, disse skal benyttes for å synliggjøre hvem som er kampvert.

Hvilken bane som skal benyttes for den enkelte kamp finnes på app «min fotball» eller på gjeldende terminliste utgitt av NFF Hordaland. Baneoversikt for Stavollen Idrettspark finnes på klubbens nettside www.bjarg.no.

ARRANGØRPLIKTER

I god tid før kamp:

Vi har ansvar for å sjekke at banen er klargjort for kamp (målnett og hjørneflagg) og få eventuelle mangler brakt i orden før kampstart. Overflødig mål trilles ut av baneområdet.

Ansvar: Lagleder/kampvert

FAIR PLAY MØTE

Fair Play-møtet skal avholdes i forkant av kampen. Dette bidrar til å gjøre trenere, lagledere, kapteiner og dommere bedre kjent og blir enig om fortolkning av regler og rammer for kampen. Fair Play-møtet avholdes med trenere fra begge lag, dommere, lagets kapteiner og kampverter. Møtet avholdes i midtsirkelen.

Ansvar: Kampvert

KAMPVERTENS OPPGAVE

- Ta imot bortelaget, anvis hvilken bane kampen skal spilles på
- Ta imot dommere evt. assisterende dommere
- Arrangere Fair play møte
- Bevege seg rundt banen og bidra til en positiv atmosfære mellom foreldre på sidelinjen
- Påse at foreldre/tilskuere står på motsatt side av trenere/lagledere
- Gjeldene for seniorlag: Det skal lages et fruktfat mm. til hjemme- og bortelaget samt dommer som settes i garderoben før lagene ankommer kamp (ca. 1,5 t før kampstart).

LAGLEDERS OPPGAVER

- Kontakt motstander dagen før kampen for å ønske velkommen og sjekk av draktfarge
- Ta kontakt med dommer dagen før kampen
- Senest 2 timer (helst enda tidligere) før kamp sørge for at lagstropp er lagt inn i FIKS
- Sørge for at dommerregninger er signert og riktig utfylt av dommerne.
- Hjemmelaget legger inn kampresultat umiddelbart etter kampslutt via FIKS.

Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

- Sørg for at medisinskrin er fylt og tilgjengelig under kamper.

FØRSTEHJELP

- Hjertestarter finnes i Bjarghallen og på utsiden av Kiosken på Stavollen.
- Kontakt 113 ved behov for akutt hjelp

9.5 Anlegg

Klubben har i hovedsak sine treninger og spiller sine hjemmekamper på Stavollen idrettspark, bane 1 og 2. Alle banene på Stavollen er kunstgress med gummispon.

De yngste lagene (6-10 år) hjemmehørende i Sørås-/Nordåsområdet kan få tildelt Søråshøgda kunstgress og Nordahl Grieg kunstgress som treningsbane, dette avhengig av kapasitet.



9.6 Sportslig plan

Hensikten med sportslig plan er å ha en samlet plan for fotballaktiviteten i Bjarg fotball. Dette er en langsiktig plan og et hjelpemiddel for alle trenere på aldersbestemte lag og opp til seniornivå. Sportsplanen gir noen klare retningslinjer og rammebetingelser for treneren i de forskjellige årsklassene samt praktiske opplysninger om spillet, treninger, treningsplaner og et opplegg for den sportslige utviklingen av hver enkelt spiller og laget. Det overordnede målet er å gi et tilbud til alle spillerne i Bjarg, med en fornuftig satsing på topp, med et godt teknisk, fysisk og taktisk nivå.

Link: www.bjarg.no



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.7 Fotballskole

Fotballgruppen arrangerer hvert år to fotballskoler for både barn og ungdom, vanligvis lagt til starten og slutten av skolens ferie. Invitasjon publiseres gjennom sosiale media, klubbens nettside og via e-post til foreldre, trenere og lagledere i klubben. I tillegg arrangeres gratis aktivitetsdager i alle ferier.

9.8 Fotballakademi

Akademiet ble etablert høsten 2017 for å gi spillere fra 4. klasse til 7. klasse et ekstra treningstilbud. Akademiet skal ha kvalifiserte trenere og vil være et tilbud i tillegg til aktivitet med eget lag. Fra 2023 har akademiet tatt inn spillere fra januar av i 3. klasse.

Fra høsten 2018 ble akademiet utvidet til også å gjelde for spillere i ungdomsskolen (14-16 år). Fra 2025 har denne delen av akademisatsingen tatt navnet Bjarg Performance og hatt et mer individuelt fokus.

På fotballakademiet vil vi utfordre jentene og guttene på tekniske og taktiske ferdigheter, motorikk og koordinasjon. Idretts glede og gode holdninger kombinert med stor treningsglede vil være høyt prioritert. Spillerens individuelle og relasjonelle ferdigheter skal hele tiden være i fokus.

9.9 Cuper i Bjargs regi

9.9.1 Intersport fotballfest

Intersport fotballfest arrangeres sammen av Bjarg, Fana, Smørås, Gneist og Kalandseid. Cupen arrangeres for alle ungdomslag fra 13-16 år. Cupen arrangeres etter sesongslutt.

9.9.2 Bjarg Breddecup

Bjargs breddecup har vært arrangert siden 2022 og er kun for lag og spillere utenfor det øverste nivået i seriespillet. Denne turneringen arrangeres årlig i pinsehelgen.

Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.10 Lotteri

Fotballgruppen har et årlig lotteri om våren. Alle lag skal selge lodd, og spillere selger hver for 500 kroner.

Den som er loddansvarlig på laget er ansvarlig for å:

- Hente loddbøkene på Stavollen
- Merke bøkene med loddbokens nummer og navn på loddselgeren
- Samle inn loddbøker (både solgte og usolgte) og penger i god tid før trekningsdato
- Innbetaling av alle pengene til Bjarg fotball sin konto i Sparebanken Vest. Kvitteringene må merkes med lagets navn.
- Levere inn oppgjørsskjema til kasserer

Alle loddpengene går til eget lag, mens lotteriets utgifter dekkes av fotballstyret.

9.11 Hjemmeside

Klubben har egen hjemmeside, www.bjarg.no. Fotballen har sitt område med aktuelt stoff fra hele avdelingen. Her finner man også alle styringsdokumenter.

9.12 Aldersklasser

NFFs konkurranser er inndelt i følgende aldersklasser, med disse spilletider og krav til alder for deltagelse:

Alder	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år <
Spillform	3 vs 3	5 vs 5	7 vs 7	9 vs 9	9 vs 9	11 vs 11
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	30-50x58-64 m	48-50x67-72 m	45-68x90-105 m
Spilletid	2 x 10 m	2 x 15 m	2 x 30 m	2 x 30 m	2 x 35 m	2 x 35, 40, 45 m
Målstørrelse	3'er mål	5'er mål	7'er mål	7'er mål	11'er mål	11'er mål
Seriespill	Serieturnering	Serieturnering	Seriespill	Seriespill	Seriespill	Seriespill
Nivåpåmelding	Nei	Nei	Nei	Nei	Ja	Ja

9.13 Unntak fra kravene til alder

- I alle aldersklasser til og med junior, kan et lag pr. kamp benytte inntil to overårige spillere i nier og elleverfotball og en overårig spiller i sjuerfotball og femmerfotball. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år eldre enn gjeldende klasse. Begrensningen i annen setning gjelder ikke i klassen junior kvinner.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.14 Dispensasjon fra kravene til alder

- I klassene 13-19 år kan klubben av sosialmedisinske årsaker søke kretsen om dispensasjon fra aldersbestemmelsene for spiller. Søknaden skal medundertegnes av spillerens foresatte og attest fra behandlende lege skal vedlegges. Likeledes kan kretsen på grunnlag av søknad, gi spiller i nevnte klasser dispensasjon fra aldersbestemmelsene på grunn av mangel på sportslig tilbud.
- Først det kalenderåret en spiller fyller 15 år kan vedkommende delta på seniorlag. Det innvilges ikke dispensasjoner for spillere under denne alder.

9.15 Spilleberettigelse i IL Bjarg Fotball

Betalt kontingent og treningsavgift er en forutsetning for å få spille fotball i Bjarg. Det er medlemskap registrert i klubbens medlemsregister (og FIKS for spillere fra 13 år og eldre) som danner grunnlag for forsikring og rettigheter ved eventuell skade.

Trenere har ikke anledning til å tillate spillere, som ikke har betalt treningsavgift og medlemskontingent å spille kamper for Bjarg fotball, uten særskilt avtale med styret.

Oversikt over hvem som har betalt medlemskontingent og treningsavgift er til enhver tid oppdatert i klubbens medlemsregister. Det kan søkes om støtte til deltakelse gjennom skjema på hjemmesiden.

9.16 Lover og reglement

For mer informasjon om lover og reglement, se nettsiden til NFF Hordaland.

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/>

Spesielt **Kampreglement** og **Spilleregler** bør trenere og lagleder sette seg inn i.

9.17 Treningstider

Treningstider på Stavollen Idrettspark, Nordahl Grieg og Søråshøgda kunstgressbane settes opp av treningstidansvarlig i fotballstyret.

Treningstider blir tildelt to ganger per år, vanligvis etter sesongslutt (november) og ved oppstart av kampsesongen (april). Informasjon om treningstider finnes på klubbens nettside.

9.18 Seriekamper

9.18.1 For 3'er og 5'er lag (fra 6-9 år)

For de minste lagene (6-9 år) settes det opp kampoppsett sonevis. Hvis laglederne skal delta i dette arbeidet, blir de innkalt. Kampene gjennomføres som serieturnering.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.18.2 For 7'er lag og eldre (fra 10 år og eldre)

Seriekamper settes opp av kretsen både når det gjelder tider og bane. Som regel settes det opp dommer fra 13-årsklassen og eldre.

Lagene blir plassert i puljer som kretsen finner hensiktsmessig. Det må da forventes noe reisevirksomhet i Hordaland.

Lagleder må sørge for reiseopplegget, fortrinnsvis basert på kjøring blant foreldrene. Det gis ikke refusjon for kilometergodtgjørelse fra klubben. Ved mange og lange reiser oppfordres det til at kjøring fordeles mellom foreldrene.

9.19 Flytting av kamper

Flytting av kamper oppsatt fra kretsen, bør unngås. Hvis det likevel skulle bli nødvendig, må dette skje i samarbeid med kretsen. Lagleder på det laget som ønsker bytte må ta kontakt med lagleder på motstanderlaget, anleggsansvarlig i klubben og eventuelt dommer for å finne nytt tidspunkt. Flyttingen må så meldes til kretsen på fastsatt søknadsskjema.

Søknaden må være kretskontoret i hende innen fristen for å unngå ekstra gebyr. Eventuelle gebyrer og bøter blir belastet lagskassene.

9.20 Uteblivelse fra kamp

Når et lag før kampen forstår at det ikke ville være spilleklart til fastsatt kamptidspunkt, skal det omgående informere motstanderlaget og dommeren om forsinkelsen eventuelt uteblivelsen. Ved uteblivelse uten varsel blir det bøter eventuelt andre sanksjoner fra kretsen. Dette blir i så fall belastet lagskassen.

9.21 Treningskamper

Utenom kampsesong (april-oktober), kan det være aktuelt å arrangere treningskamper.

Treningskamper bør generelt legges til helgene da det er god banekapasitet.

Bruk av bane for treningskamper utenfor egen treningstid må avklares/bookes av sportslig ansvarlig fotball på fotball@bjarg.net for å unngå konflikter med andre aktiviteter.

9.22 Ved kollisjon mellom kamper og trening

Det er en generell regel at dersom det går kamper oppsatt av fotballkretsen, går de alltid foran trening.

For kamper som er flyttet uten at det er gjort forskriftmessig, gjelder ikke denne regelen og den gjelder heller ikke for treningskamper.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

9.23 Cuper og cupdeltagelse

9.23.1 Adidas Cup

Fotballstyret dekker påmeldingsavgift til Adidas-cup for G13, G14, G15, J13 og J14.

J15 spiller NM.

9.23.2 Cuper lagene melder seg på

Det legges ut oppdatert informasjon om aktuelle cuper på NFF Hordaland sin hjemmeside.

Lagene melder seg selv på og betaler påmeldingsavgift for cuper.

9.24 Økonomi ifm. cupene

For deltakelse i cuper hvor det er deltakeravgift og eventuelt reiseutgifter, må laglederne samle inn disse pengene i god tid før betalingsfrist. Det er mest fornuftig å ha et mellomregnskap for disse utgiftene, og så overføre det totale beløpet til fotballens konto i god tid før betalingsfristen. Kasserer betaler så faktura for påmeldingsavgift og deltakeravgift til den aktuelle cupen.

Deltagerliste for spillere og ledere ifm. turnering skal sendes kasserer som bilag for betalingene.

9.25 Møter og info ifm. cupene

Det er viktig i forbindelse med cup-deltakelse at det i forkant holdes foreldremøter hvor man blir enige om lagets retningslinjer for cupen, hvilke voksne som skal reise med, hvem som skal betale for lagleder/trener og eventuelt andre ledere, når pengene skal være innbetalt osv. Det er også viktig å være enige om hva man skal gjøre dersom noen ikke har betalt i tide, om dette skal dekkes av lagets konto eller lignende.

Alle som skal delta på cuper må ha betalt kontingent og treningsavgift. Dette er viktig for at forsikringene skal gjelde.

For cup-deltakelse for eldre lag er det også viktig med retningslinjer som gjelder oppførsel og konsekvenser ved regelbrudd. Generelt sett har Bjarg i sin sportslige plan at våre spillere/ledere skal opptre rus- og røykfri i alle sammenhenger hvor de representerer klubben.

9.26 Retningslinjer knyttet til materiell

9.26.1 Drakter

Bjargs farger er blå trøye, blå shorts og blå sokker.

Hvis det er aktuelt å anskaffe bortedrakt, skal hvit trøye og eventuelt hvit shorts velges.

A-lag Herrer spiller med hvit shorts.

HUMMEL NORGE har siden 2016 vært utstyrsleverandør til hele IL Bjarg.

Draktsettene er IL Bjarg Fotball sin eiendom. Lagene skal ha draktsettene i 2 sesonger. Deretter skal settene leveres inn komplett, og gjenbrukes til nye lag.

Derfor skal KUN avdelingens sponsorer være på spilletrøye og shorts –

DNB/Coop/Intersport/LAB/Hummel i tillegg til BJARG på ryggen og Bjarg-logo på brystet.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Eventuelle egne sponsorer til laget skal plasseres på annen godkjent Bjarg-bekledning inkludert Bjarg-logo og klubbens sponsorer. Det er heller ikke tillatt å trykke navn på spillertrøyene og shortsene, og spillertrøyer og shorts skal heller ikke merkes innvendig.

En siste presisering er at det er kun den mottatte Hummel spillertrøyen og shortsene med korrekte samarbeidspartnere på som skal brukes på kamper, ikke andre spillertrøyer og shorts.

9.26.2 Treningsdrakter

Som treningsdrakter er Hummel leverandør og skal benyttes.

Anbefalt påtrykt merking på treningsklær:

- Bjarg-logo på venstre bryst
- BJARG med store bokstaver på ryggen
- Initialer på venstre bryst (under Bjarg-logo) / eller midt på brystet
- Initialer på venstre lår

9.26.3 Lagutstyr

Lagleder er ansvarlig for at følgende utstyr er tilgjengelig for trener:

Spillertrøyer tilsvarende antall spillere, keepertrøye/ -bukse tilsvarende antall keepere

Førstehjelpskoffert med minimum følgende innhold:

- Isposer
- Sportstape
- Støttebandasje
- Plaster

9.26.4 Bjarg har avtale med Intersport - Laguneparken og Hummel.

Bjarg har avtale med Intersport. Denne avtalen sikrer klubbens lag og enkelt-medlem gode rabatter på sportsutstyr og varemerke Hummel.

Dersom det tas ut utstyr som skal belastes lag, kan man få sendt regning til Bjarg, men det må da spesifiseres hvilket lag som skal belastes og hvem som har tatt ut varene. Den som tar ut varer må få med seg en pakkseddel som er påført beløp for vareuttaket.

Intersport Laguneparken har en liste over lagene med lagledere / trenere i Bjarg som har fullmakt til å ta ut varer. Dette er uttrekk fra klubbmedlemsregisteret, og som Intersport har kopi av. Dersom andre skal kunne ta ut varer må de ha med seg fullmakt fra lagleder/trener.

9.26.5 Medlemskort – rabatt hos Sport Norge

Hvert enkelt medlem får 15% rabatt på alt ordinært sportsutstyr hos alle Intersport-butikkene, og 20% på Hummels klubbkolleksjon hos Intersport på Laguneparken.

Kriteriet for å få rabattene er at de har aktivert klubb-appen.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

10 Økonomi

10.1 Generelt

For den enkelte spiller, dekkes kostnadene ved fotballaktiviteten i Bjarg på 3 måter:

- Medlemskontingent
- Treningsavgift
- Utgifter dekket av laget

10.2 Medlemskontingent

10.2.1 Utøvere

Medlemskontingent innkreves av og går i sin helhet til hovedlaget IL Bjarg. Alle som er medlemmer i gruppene fotball, håndball, friidrett og turn, både aktive, støtte-medlemmer og ledere må betale denne kontingenten. Kontingent gir en om ønskelig adgang til å være med i flere undergrupper i IL Bjarg. Størrelse av kontingenten fastsettes av hovedlagets årsmøte.

10.2.2 Lagledere og trenere

Bjarg fotball er avhengig av at foreldre stiller opp som lagledere, trenere og annet støtteapparat. Det er iht. til NIFs lover ikke et krav at lagledere, trenere og andre i støtteapparatet skal være medlem i klubben. Bjarg ønsker likevel at alle i støtteapparatet rundt hvert lag selv ønsker å være medlem i klubben. Medlemskap i klubben krever at kontingent betales.

Styret i fotballgruppen har kommet frem til følgende løsning:

- Medlemskontingenten for lagledere og trenere dekkes av lagskontoen, dersom de selv ikke ønsker å betale denne.
- Det er viktig at alle er innforstått med at dersom kontingent blir betalt på denne måten er den enkelte å regne som medlem av klubben med de rettigheter og plikter det innebærer.

Dersom man til tross for dette ikke ønsker å være medlem i klubben må det inngås særskilt avtale, ref. vedlegg H, med hver enkelt for å sikre at vedkommende vil anerkjenne og respektere dopingbestemmelsene i NIFs lover. Dette er iht § 12-1.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

10.3 Treningsavgift

Treningsavgift innkreves og tilfaller den enkelte gruppe (eks. fotballgruppen). Satsene bestemmes av den enkelte gruppens årsmøte. Slik er satsene for sesongen 2026:

6 år*	Kr. 700
7 år - 10 år	Kr. 1.500
11 år - 12 år	Kr. 1.700
13 år - 14 år bredde	Kr. 2.600
13 år - 14 år	Kr. 3.200
13-14 jenter mix	Kr. 2.900
15 år - 16 år bredde	Kr. 2.600
15 år - 16 år	Kr. 3.400
15-16 jenter mix	Kr. 2.900
17 år - 19 år bredde	Kr. 2.600
17 år - 19 år	Kr. 3.800
17-19 jenter mix	Kr. 2.900
Rekruttlag	Kr. 3.800
Senior bredde	Kr. 1.600
Veteran/Old Boys	Kr. 1.100

*For nye spillere på 6 år som begynner i Bjarg om høsten betales det en kombinert treningsavgift og medlemskontingent på kr. 700,-.

For nye spillere i alle andre årsklasser enn 6 år, som begynner om høsten, betales det halv treningsavgift og full medlemskontingent.

Både kontingenter og treningsavgifter innkreves gjennom medlemssystemet. Kontingent kreves inn på egen giro, dette fordi mange medlemmer er aktive i flere grupper. For at innkrevningen skal bli riktig, er fotballstyret avhengig av oppdaterte og riktige personopplysninger i medlemssystemet.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Betalt kontingent og treningsavgift er en forutsetning for å få spille fotball i Bjarg, det er medlemskap i et registrert idrettslag som danner grunnlag for forsikring og rettigheter ved eventuell skade.

10.4 Lagsavgift

Lagsavgiften skal dekke kostnader til dommerutgifter for ungdom i seriespill, samt for serieturneringer for barn. Lagsavgiften skal også dekke påmeldingsavgiften til NFF Hordaland. Lagsavgiften trekkes fra lagskonto.

- Kr 4.500 årlig i lagsavgift pr påmeldte 11`lag i ungdomsklassen
- Kr 4.500 årlig i lagsavgift pr påmeldte 9`lag i ungdomsklassen
- Kr 3.500 årlig i lagsavgift pr påmeldte 7`lag i ungdomsklassen
- Kr 700 årlig i lagsavgift pr påmeldte 9`lag i barneklassen
- Kr 700 årlig i lagsavgift pr påmeldte 7`lag i barneklassen
- Kr 500 årlig i lagsavgift pr påmeldte 5`lag i barneklassen
- Kr 500 årlig i lagsavgift pr påmeldte 3`lag i barneklassen

10.5 Felles konto

Fotballgruppen har en felles bankkonto.

I regnskapet er hvert lag definert med eget prosjektnummer slik at utgifter og inntekter til det enkelte lag føres på dette prosjektet. Det er årsmøtevedtak i hovedlaget og fotballgruppen for at private kontoer ikke skal forekomme.

Det er i fotballgruppen en fordeling av hvilke inntekter og hvilke utgifter som skal bokføres mot hele fotballgruppen kontra det enkelte lag. Bakgrunnen for denne delingen i Bjarg gjør det lettere og mer motiverende å skaffe inntekter når du vet hvilket lag pengene går til kontra at de går til hele gruppen.

10.6 Utgifter/inntekter for hvert enkelt lag

10.6.1 Inntekter

Inntekter til lagskonto er bl.a.

- Loddsalg
- Dugnader
- Lagspesifikk sponsor på bekledning – ikke på utlevert draktsett (100% av inntektene går direkte til laget)
- Foreldreinnbetalinger direkte til lagskonto



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

10.6.2 Utgifter

Utgifter dekket av laget, må betales fra lagskonto. Typiske utgifter som må dekkes av lagskonto er:

- Anskaffelse av utstyr (baller, vester, medisinsk materiell)
- Eventuelle dommerregninger for barnelag 10-12 år
- Lagsavgift per påmeldte lag
- Utgifter til klubbansatte trenere fra ungdomsalder og oppover
- Påmeldingsavgifter til cuper

Alle lag i barne- og ungdomsfotballen i Bjarg har egen lagsøkonomi, med ansvar for inntekter og utgifter. Eneste krav er at lagskonto skal være i pluss ved årsslutt.

Fra og med ungdomsfotball er det vanlig med honorering av hovedtrener og hjelpetrener(e) på trinnet. Disse kostnadene dekkes av Fotballstyret.

Utover dette er det sterk dugnadskultur i Bjarg Fotball. Det kan derfor regnes med deltagelse i dugnadssalg av f eks sokker e.l. hvor inntekten går til Fotball Administrasjon.

10.7 Fotballgruppens inntekter

Fotballgruppen har følgende inntekter:

- Treningsavgiftene fra spillerne
- Del av klubbens aktivitetsmidler/barne- og ungdomsmidler som tilfaller fotballen
- Inntekt fra fotballskoler og Akademi
- Inntekt fra Intersport fotballfest
- Lagavgift fra lagene i fotballgruppen
- Sponsorinntekter på drakt og skilt
- Dugnadssalg av produkter, f eks sokker
- Salg av spillere/Utdanningsmidler

10.8 Fotballgruppens utgifter

Fotballgruppen har følgende utgifter:

- Påmeldingsavgifter og kampavgifter til seriesystemet
- Dommerregninger for ungdoms- og senior fotball
- Trenergodtgjørelse eller avtalt del av denne til lag fra og med ungdomsfotball
- Deltakelse i kretsens fotballskole og kretssamlinger
- Utgifter til klubbens fotballskole
- A-lagenes utgifter



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

- Utgifter til anlegg
- Lisenser og forsikringer
- Kursutgifter dommere, trenere, lagledere og styret
- Gevinster til lotteri
- Utstyr til de nye 6-års lagene

10.9 Lønn/ godtgjørelser til tillitsvalgte og trenere

Alt arbeid av tillitsvalgte og lagledere i fotballgruppen er **ulønnet** og **basert på frivillighet**. For styrets vedkommende vil dette si at arbeid med regnskap/ økonomi/ medlemsregistreringer/ arbeid opp mot krets/påmeldinger/oppfølging av lag og anlegg er fritidsaktivitet; noe som kan forklare at arbeidet ikke alltid gjøres så raskt og grundig som vi og lagledere/trenere ønsker.

Også laglederarbeid og funksjon som trener opp til ungdomsfotball er ulønnet. Det er rimelig at de enkelte lag/foreldregrupper diskuterer hvordan trenerne/ lagledernes utgifter kan fordeles i laget eller i foreldregruppen, slik at lagledere/trenere i hvert fall ikke har direkte utgifter i tillegg til den frivillige innsats de gjør. Dersom det på smågutt/småjentenivå ikke er mulig å få trener i foreldregruppen, og man må leie inn dette, må det skje i samarbeid med Sportslig Utvalg (SU) og fotballstyret, og man blir da enig om en godtgjørelse fra laget og eventuelt et tilskudd fra styret.

Trener for lag fra smågutt/jente og eldre ansettes av styret og kontrakt skal underskrives. Hvordan utgiftene skal fordeles mellom lag og styre, må det være enighet om før kontrakt skrives. Det skal også være innlevert skattekort, og være enighet om eventuelle bilag som kreves, f.eks. kjørelister.

All lønn og godtgjørelse skal inngå i regnskap slik kasserer krever det med hensyn til godkjenning av regnskap av styret og revisjon.

10.10 Dokumentasjon av utgifter og innsending av bilag

Lagene får omtrent halvårlig en oversikt over hva som er postert i regnskapet. Utover dette må den enkelte lagleder holde oversikt over påløpte inntekter og utgifter.

Ved refusjon av utlegg skal systemet *Iutlegg* benyttes.

Dette finner man på www.iutlegg.no. Bruk kode AB2200 for refusjoner til Bjarg Fotball.

Dette gjelder også dommerregninger. Disse skal være korrekt utfylt med lag, kampdato, navn og kontonummer.

Eventuelt sendes refusjoner til faktura@bjarg.net, med kopi til annen trener eller lagleder. Refusjonsbilag må inneholde opplysninger om hvilke utgifter som eventuelt skal dekkes, lagets navn og til hvilket kontonummer beløpet skal overføres til.

11 Rekrutteringsplan

IL Bjarg fotball skal drive aktiv rekruttering fra skolekretsene Kirkevoll skole, Skeie skole og Søråshøgda skole. Dette er skolene som naturlig er knyttet opp mot våre idrettsanlegg i Stavollen idrettspark og på Søråshøgda.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Rekrutteringen skal gjennomføres ved aktiv markedsføring via «ranselpost» ved oppstart av skoleår, samt gjennom annonsering i Fanaposten og i sosiale medier.

Det skal arrangeres oppstartsdag i månedsskifte august/september hvert år. Sportslig leder i klubben planlegger og iverksetter i samarbeid med klubbens gruppestyrer. Oppstartsdagen rettes spesielt inn mot 1. klassinger, men øvrige barn/unge som ønsker å spille fotball i Bjarg ønskes også velkommen. Oppstartsdagen er gratis. Nye spillere skal få en gratis introduksjonsperiode før treningsavgift og medlemskontingent betales inn. Alle som møter opp denne dagen får en innføring i alle lagets idretter. For fotballens del blir det satt opp 3'er baner m/vant hvor både gutter og jenter blir fulgt opp av trenere fra klubben. På en av banene skal det legges til rette for jentefotball.

Det skal også kartlegges og rekrutteres foreldre/frivillige til trener- og laglederverv i klubben. Gjennom oppstarts-dagen gjennomføres informasjonsmøte hvor foreldre gis en innføring i hva klubbens verdier og målsettinger. Ved avslutning av oppstarts-dagen blir foreldretrenere og lagledere identifisert og lag igangsatt. Ballnett, kjepler og vester blir overlevert fra klubb til de nystartede lagene.

Etter oppstarts-dagen skal trenere/lagledere følges opp av klubb. Det gjøres på følgende vis:

- Klubben arrangerer delkurs 1 innen 1-2 måneder etter oppstart. Styret i fotballgruppen/barneansvarlig er ansvarlig for innkalling og kvalitetssikre innholdet opp mot gjeldende føringer fra klubb/fotballkrets.
- Umiddelbart etter oppstart skal klubben introdusere plan/skisse for en god treningsøkt overfor nye foreldretrenere. Dette for å sikre god utvikling fra første dag i klubben. Øktene skal gi føringer for hvilket øvelsesutvalg klubben ønsker gjennomført på de ulike alderstrinnene. Ansvarlig for at plan/skisse for treningsøkten blir utarbeidet, kommunisert og gjort tilgjengelig, er Sportslig Utvalg (SU).
- I oppstartsfasen vil klubben være til stede på treningsfeltet med erfarne trenere for oppfølging og å kvalitetssikre oppstarten. Gjennom oppstartsfasen vil vi da også kunne plukke opp innspill som bl.a. behov for ytterlig rekruttering og tilføring av kompetanse og erfaringer.

Nye trenere og lagledere skal etter 2-3 mnd. virke i klubben igjen følges opp av treneransvarlig/styret for oppfølging/kvalitetssikring.

Som et ledd i målet om kunnskapsheving av trener og ledere, refundere Bjarg kursavgift til relevante kurs knytte opp mot NFF sitt utdanningsprogram.

I Bjarg er foreldre en stor ressurs og viktig for lagets utvikling.

12 Avgang

Vi ønsker at alle spillere skal ha et godt tilbud som gjør at en får utvikling og mestring, og at en blir lenge i klubben. Likevel er det slik at spillere slutter av ulike årsaker. For å ta læring av dette er denne rutinen laget for å systematisere oppfølgingen av spillere som slutter.



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Normalt er det trener som kjenner spilleren best, og som derfor gjennomfører prosedyren. Imidlertid kan lagleder være bidragsyter, eller overta ansvaret for å følge rutinen.

Hensikten er å avdekke årsaken til at spiller slutter, for om mulig ta lærdom av dette og legge forholdene til rette for at spillere blir i Bjarg så lenge som mulig. Dette skal gjennomføres på ungdomstrinnet, men det er ikke noe i veien for at dette også gjøres på barnetrinnet.

- 1) Når spiller informerer om at den ønsker å slutte, må trener ta dialog med foreldre for å avdekke årsak til at spiller slutter.
Dersom årsak er annen idrett eller fritidsinteresse, skal Bjarg om mulig legge til rette for denne overgangen, f eks til friidrett, turn, håndball, eller annet.
- 2) Dersom årsak er lite spilletid, dårlig kjemi med trener, e.l. – er det fornuftig å involvere Sportslig ansvarlig fotball i dialogen med spiller/foreldre.
- 3) Lagleder må oppdatere medlemsregisteret, og sende informasjon om spiller, lag og årsak til Medlemskontakt.

13 Utdanning/Kompetanse

I tillegg til den opplæring som foregår i klubbens regi, ønsker fotballgruppen å gi trenere/lagleder utdanning i samarbeid med NFF Hordaland. Vi har som mål å arrangere aktivetskurs for alle nye lagledere/trenere på Stavollen. Klubben dekker utdanning for trenere som ønsker å ta en formell trenerutdannelse i regi av NFF Hordaland. Klubben dekker også dommerutdannelse.

13.1 Styret

Lederkompetanse er et avgjørende for god styring av klubben. NFFs lederutdanningsstige sikrer fotballspesifikk lederkompetanse til håndtering av utfordringer i styrevervet. En kvalitetsklubb har satt utdanning av styret i system.

Link: [Beskrivelse av Lederkurs på fotball.no](#)

Link: [Kurskatalog NFF Hordaland](#)

13.2 Trenerne

Trenerkompetanse er ett av NFFs viktigste satsingsområder. Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. En kvalitetsklubb har satt utdanning av trenere i system.

Link: [Beskrivelse av Trenerkurs på fotball.no](#)

Link: [Kurskatalog NFF Hordaland](#)

13.3 Dommere

Bjarg har som målsetning å arrangere et årlig klubbdommerkurs på Stavollen. Klubbdommere som ønsker å videreutvikle sine dommeregenskaper vil vi oppfordre til å ta Rekrutteringsdommerkurs.

Klubbdommerkurs:



Klubbhåndbok IL Bjarg Fotball

Klubbdommerkurs er et en-kveldskurs (ca. 4 skoletimer). Arrangeres av klubb med veileder fra krets. Etter endt kurs er deltakere kvalifiserte for dømming av aldersbestemte kamper (5er og 7er) i egen klubb. Kursavgift dekkes av Bjarg IL.

Rekrutteringsdommerkurs:

Rekrutteringsdommerkurs arrangeres av kretsen og går over ca. 16 skoletimer. Kurs kan arrangeres både på ukedager og helg, og fordeles over 4 bolker.

Kurset gir en innføring i spilleregler, holdninger og annet nyttig. Etter endt kurs kan man dømme 11er, 9er og 7er fotball. Deltakere på kurset *bør* være 15 år.

Er du interessert i å ta dette kurset tar du kontakt med dommeransvarlig i klubben så bistår han/hun deg i videre påmelding til NFF Hordaland. Kursavgift dekkes av Bjarg IL.

Link: [Beskrivelse av dommerrollen på fotball.no](#)

Link: [Kurskatalog NFF Hordaland](#)